

Coaching sportowy

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Sport

NOWOŚĆ OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Czego się nauczysz, wybierając tę specjalność?

Posiędziesz niezbędną wiedzę z zakresu psychologii sportu, motywacji, treningu mentalnego oraz fizjologii

- wysiłku, co pozwoli Ci lepiej zrozumieć potrzeby zawodników i skutecznie wspierać ich rozwój zarówno psychiczny, jak i fizyczny.

Poznasz efektywne techniki wyznaczania celów, które pomogą Ci wspierać zawodników w osiąganiu ich ambicji, motywując ich do systematycznego dążenia do sukcesu i poprawy wydajności.

-

Zdobędziesz wiedzę i umiejętności, które pozwolą Ci skutecznie pomóc zawodnikom w radzeniu sobie ze stresem, a także w budowaniu pewności siebie, co jest kluczowe w osiąganiu sukcesów sportowych.

-

Będziesz potrafił analizować postępy swoich podopiecznych, monitorować ich rozwój i dostosowywać strategie coachingowe, by skutecznie motywować ich do dalszego rozwoju i osiągania lepszych wyników.

-

Nauczysz się budować trwałe relacje oparte na zaufaniu z zawodnikami, dbając jednocześnie o ich dobrostan, zapewniając równowagę pomiędzy dążeniem do wyników a troską o ich zdrowie i samopoczucie.

-

Zapoznasz się z technikami negocjacji stosowanymi w sporcie, co pozwoli Ci efektywnie rozmawiać z zawodnikami, trenerami, sponsorami oraz innymi uczestnikami branży sportowej, osiągając korzyści zarówno dla sportowców, jak i organizacji.

-

Praca dla Ciebie:



Kluby sportowe – Praca w klubach sportowych pozwala na aktywne zarządzanie i wspieranie drużyn w różnych dyscyplinach,

- umożliwiając bezpośrednią współpracę z zawodnikami na każdym etapie ich kariery, od treningów po organizację zawodów, co przyczynia się do ich rozwoju fizycznego i mentalnego.

Firmy związane ze sportem – W firmach sportowych masz możliwość współpracy z organizacjami zajmującymi się produkcją sprzętu,

- odzieży sportowej, czy organizowaniem wydarzeń sportowych, co pozwala na rozwój branży sportowej i zwiększanie jej wpływu na kulturę fizyczną oraz zdrowie społeczne.

Praca indywidualna z zawodnikiem – Praca indywidualna z zawodnikiem pozwala na dostosowanie treningów i strategii

- motywacyjnych do jego specyficznych potrzeb, pomagając mu w osiągnięciu najwyższych wyników, przez skupienie na jego umiejętnościach, celach i psychice, co wpływa na jego rozwój osobisty i sportowy.

Własna działalność ukierunkowana na wspólne cele –

Prowadzenie własnej działalności gospodarczej w branży sportowej

- daje możliwość realizowania wspólnych celów z klientami, tworząc spersonalizowane plany treningowe, organizując eventy sportowe czy oferując usługi coachingowe, które przyczyniają się do sukcesów zarówno indywidualnych, jak i grupowych.

Sekcje sportowe – Praca w sekcjach sportowych pozwala na

zarządzanie grupami zawodników w konkretnych dyscyplinach,

- dbając o ich rozwój fizyczny i mentalny poprzez systematyczny trening, rywalizację i edukację, co wspiera osiągnięcie wyznaczonych celów sportowych.

▪



Kluby fitness – W klubach fitness masz okazję współpracować z osobami na różnych poziomach zaawansowania, oferując programy treningowe dostosowane do ich potrzeb i celów zdrowotnych, pomagając w poprawie kondycji, sylwetki i samopoczucia, oraz promując aktywny styl życia.

Program studiów

Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Diagnostyka funkcjonalna
- Podstawy treningu motorycznego w sportach indywidualnych i zespołowych
- Testy fizjologiczne w ocenie wydolności fizycznej w sportach indywidualnych i zespołowych
- Diagnostyka stanu zdrowia sportowa
- Diagnostyka wysiłku fizycznego i restytucji powysiłkowej
- Etiologia, diagnostyka i prewencja urazów w sporcie
- Diagnostyka stylu życia sportowca
- Diagnostyka sensomotoryczna

Special promotion for candidates.

Nie musisz rezygnować, czy odkładać na później decyzji o studiowaniu – zapisz się na studia już dziś!

Zapisując się do 30 czerwca, zyskujesz:

- 600 zł zniżki w czesnym odliczanej na pierwszym roku studiów
- dodatkowo zwolniony jesteś z opłaty wpisowej.

do 30 czerwca
czesne już od
280 zł ~~330 zł~~
miesięcznie